



Avenida da Boavista, nº1015
sala 303 4100-128 Porto
tel 224 027 941 telm 931 660 326
rrmindcenter@gmail.com
rrmindfamily.blogspot.com
www.mindcenter.info

FORMAÇÃO

TEMA:

**CUIDADORES
(FORMAIS E INFORMAIS):
APRENDER A CUIDAR**

Formadoras: Patrícia Cruz – Terapeuta Ocupacional no Hospital de Magalhães Lemos e Docente na Escola Superior de Tecnologia da Saúde – núcleo de Saúde Mental e Paula Portugal – Terapeuta Ocupacional, docente na Escola Superior de Tecnologia da Saúde e Coordenadora do núcleo de Gerontologia.

Objectivos: Sensibilizar e capacitar cuidadores informais e profissionais da área da saúde para avaliar e intervir junto de pessoas idosas com diferentes níveis de incapacidade.

Conteúdos programáticos:

Módulo 1:

Compreensão da situação actual do envelhecimento. Ser pessoa idosa hoje. Como envelhecer bem. Principais problemáticas decorrentes do envelhecimento.

Módulo 2:

Conceito de cuidar vs tratar. Quem cuida? Estratégias de avaliação. Como lidar com a pessoa idosa

Módulo 3:

Como intervir nos diferentes contextos tendo em conta a diversidade das problemáticas decorrentes do envelhecimento. As diferentes abordagens para um melhor cuidar. Estratégias para aliviar o acto de cuidar

Destinatários: profissionais de saúde; cuidadores

Horário: pós-laboral

Datas: 4/5; 11/12; 18/19; 25/26 de Novembro

Carga Horária: 24 horas (componente teórica e prática)

